

先輩から学ぶ！

茨城大学ダイバーシティ推進室・水戸市共催セミナー

## いま就職を考えているあなたへ わたしのキャリアとワーク・ライフ・バランス

ロールモデルの方々が「仕事をどのように選びキャリアを積んできたのか」「どのように仕事と生活のバランスをとっているのか」等の実体験をもとに、自分自身やパートナーのキャリア形成について考えます。

コーディネーター	人文社会科学部 清山 玲 教授 <small>せいやま れい</small>
ロールモデル	株式会社 日立ハイテク 品質管理センタ 品質環境グループ 統括主任技師 前田 規子さん <small>まえだ のりこ</small>
	株式会社 茨城新聞社 編集局報道部 経済グループ 記者 鈴木 聡美さん <small>すずき さとみ</small>
	水戸市役所 産業経済部 商工課 係長 山名 龍一郎さん <small>やまな りゅういちろう</small>
日時	令和6年 12月20日(金) 10時35分から 12時20分
場所	茨城大学水戸キャンパス図書館3階 ライブラリーホール

【対象】 本学の学生（学部生・大学院生）

【申込方法】 オンラインでの参加希望の方は12月18日（水）までに下記URLからお申し込みください。

<https://forms.office.com/r/yGGRLpbq5Y>

【お問合せ先】 水戸市市民協働部男女平等参画課 電話：029-226-3161  
茨城大学ダイバーシティ推進室 電話：029-228-8237

学生の皆さんにワーク・ライフ・バランスと将来のキャリア形成について考える機会を提供することを目的に開催するものです。

ロールモデルの方々の生の声を聞くチャンスですので、是非ご参加ください。

## お話いただくロールモデルの方々のご紹介

### ロールモデル

(株) 日立ハイテク 品質管理センタ品質環境グループ 統括主任技師 <sup>まえだ のりこ</sup> 前田 規子 さん

#### 【プロフィール】

アラバマ州立大学バーミングハム校 保健学部  
核医学技師プログラム卒業  
一度の転職を経て、2017年(株)日立ハイテクに7年ぶりに再就職。品質管理センタでは、品質マネジメントシステムの管理および維持推進などを担当。夫、息子(小学5年生)との3人家族。

#### 【メッセージ】

皆さんの就職活動は、色々な情報が錯綜しているため、情報の取捨選択が非常に難しいと思います。色々な意見に耳を傾けるのは大切ですが、最後は自分で決断しなければなりません。人生は取捨選択の繰返しなので、自分と向き合い、とことん悩みながら、自信をもって就職活動に臨んでほしいと思います。間違いや無駄なことは何一つないので、自分の可能性を信じて自分らしく思い切り色々なことに挑戦してください。

(株) 茨城新聞社 編集局報道部経済グループ 記者 <sup>すずき さとみ</sup> 鈴木 聡美さん

#### 【プロフィール】

茨城キリスト教大学 文学部英語英米文学科  
卒業  
2001年(株)茨城新聞社に入社後、写真部、営業統括部(編集担当)、くらし文化グループなどを経て、経済グループで主に農林水産業を担当して2年目。入社以来20年以上編集畑を歩く。夫とこども2人、犬1匹。自分の親、祖母と敷地内同居。

#### 【メッセージ】

就職、結婚、子育てなど、これからの皆さんの人生の節目ごとで、ワーク・ライフ・バランスが変わっていくと思います。

仕事選びも家庭内で協力し、支え合えるパートナー選びも大事だと思います(笑)。一度きりの人生です。自分や家族が幸せになるためのバランスを選択していきましょう。未来に思いを馳せながらも「今」も楽しんでください。

水戸市 産業経済部 商工課 係長

<sup>やまな りゅういちろう</sup> 山名 龍一郎さん

#### 【プロフィール】

茨城大学 工学部 マテリアル工学科卒業  
民間のガラス容器メーカーを経て平成27年水戸市役所へ入庁。生活福祉課を経て、商工課では「水戸まちなかフェスティバル」、企業誘致や中小企業の支援などを担当。妻、娘二人(小6、小3)の4人家族。

#### 【メッセージ】

色々な制限や悩みはあるかもしれませんが、今やりたいことを全力で楽しんで欲しいです。ずっと続けられるかわからなくても、今やりたいのであればやってみる。経験したことを次のステージで活かせば最高だと思います。私は経験が、今の仕事に活かされていると思います。

後悔しないよう、今を全力で楽しんでください。

### コーディネーター

茨城大学人文社会科学部 <sup>せいやま れい</sup> 清山 玲教授

#### 【プロフィール】

人文社会科学部法律経済学科教授、茨城県男女共同参画審議会会長。  
専門領域：労働経済・ジェンダー・人事労務管理  
職場の男女共同参画やワーク・ライフ・バランス問題について研究。キャリア論入門「女性のキャリアとワーク・ライフ・バランス」の授業などを担当。

#### 【メッセージ】

学生のみなさん、将来の生活を想像してみてください。10年後、20年後の自分です。

きっと、やりがいのある仕事、ともに働く素敵な仲間や家族がいるでしょう。

いまの時代、納得のいく人生にキャリアの選択は欠かせません。

働く先輩たちの貴重な経験から、人生/キャリアについて学びましょう！